

Jídelníček

od 20.02.2017 do 24.02.2017

Pondělí 20.2.2017

- Přesnídáv.** Pečivo Raženka, Pomazánka z makrely pikantní, Ovoce, Čaj černý s medem (A: 01, 04, 07, 10)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd Libanonská luštěninová kaše s cibulkou, Chléb, Okurek st. , Tvarohová přibinka s povidly, čaj limeta (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 08, 11, 12, 13)
Svačina Babeta citronová, Bílá káva (A: 01, 03, 07)

Úterý 21.2.2017

- Přesnídáv.** Chléb rusti tmavý, Pomazánka vaječná, Mošt 100% (A: 01, 03, 06, 07, 08, 11)
Polévka Polévka rajčatová s rýží (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd Čevabčiči, Brambory vařené, Zelenina dušená 50g, Hořčice, Kečup, nápoj cola (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)
Svačina Veka, Pomazánka máslová s petrželkou, Čaj brusinka (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Středa 22.2.2017

- Přesnídáv.** Plundrová kostka pudinková, Malkao (A: 01, 03, 07, 08)
Polévka Polévka kapustová s krupkami (A: 01, 01a, 01c, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd Krutí kostky na paprice, Houskové knedlíky, Ovoce, nápoj kiwi (A: 01, 01a, 03, 07)
Svačina Kukuřičný plátek, Čaj vanilka (A: 01, 07)

Čtvrtek 23.2.2017

- Přesnídáv.** Chléb Beta, Pomazánka tvarohová s koprem, Zelenina, Čaj lipový (A: 01, 03, 06, 07, 08, 11, 12)
Polévka Polévka hovězí s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd Rybí filé lázeňské, Bramborovo-mrkvové pyré, Kompot, čaj multivitamin (A: 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina Mazanec, Kakao (A: 01, 03, 07, 08)

Pátek 24.2.2017

- Přesnídáv.** Cereálie amaranth, Mléko, Ovoce (A: 06, 07)
Polévka Polévka bramborová krémová s bulgurem (A: 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd Kuřecí s pórkem a česnekem, Dušená rýže, Salát z čínské zelí se slun. semínky, nápoj ananas (A: 01, 01a, 03, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina Chléb příkazský, Pomazánka fazolová, Čaj šípkový (A: 01, 03, 06, 07, 08, 09, 11, 12)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob

Změny v jídelníčku a v alergenech vyhrazeny. Info o alergenech podá vedoucí ŠJ.
Každý den je k hl. jídlu nabízen i nemléčný neslazený nápoj.

Dobrou chuť...

