

Projektový den „Rovná záda“

Další běžný školní den? Ani omylem. Je pátek 10. prosince a před žáky páté třídy stojí fyzioterapeutka paní Alena Svobodová. První projektový den s názvem Rovná záda je odstartován. Po rychlém seznámení se s pojmem fyzioterapie si žáci prověřili své smyslové vnímání při hře. Další průběh projektu byl zaměřen na správné držení těla, individuální nastavení aktovek a další aspekty spojené se zdravým držením těla. Paní Svobodová si pro žáky přichystala řadu zajímavých aktivit a informací.

Děti propojily své teoretické znalosti z hodin přírodovědy s praktickými prvky projektu, naučily se správnému držení těla v sedu i ve stoji a nastavily si správně svou školní aktovku tak, aby je záda bolela co možná nejméně.

Fyzioterapie v páté třídě byla pilotním projektovým dnem, který odstartuje další smysluplně strávené hodiny i v dalších třídách. Děkujeme paní Aleně Svobodové a těšíme se na další spolupráci!

Mgr. Andrea Macíková